



Praktijk voor Cranio-sacraaltherapie, meditatie en massage

Ingeborg Teeken
Louis Copuerusstraat 40
1064 CH Amsterdam
06-44686835
ingeborgteeken@gmail.com
www.cranio-silence.nl
KvK 34359074

Algemene bepalingen behorend bij de behandelingsovereenkomst tussen de therapeut van '*Praktijk voor Cranio-sacraaltherapie, meditatie en massage*', en de cliënt.

1. Welkom.
2. De hoofdtherapievorm is cranio-sacraaltherapie. Alle andere op de website beschreven werkwijzen, zoals lymfedrainage, familieopstellingen en meer, kunnen geïntegreerd in een cranio-behandeling terugkomen. Als de casus daartoe uitnodigt. Uiteraard met instemming van de cliënt. Dit geldt ook voor ademwerk.
3. Ademwerk kan echter zelfstandig geboekt worden in de vorm van een ademsessie. Dan gelden er andere prijzen en is er geen vergoeding mogelijk. Zie website.
4. De therapeut betracht de uiterste zorgvuldigheid en respect naar de cliënt toe en in de behandeling. De therapeut zet zich naar beste kunnen in, luistert oprecht en wendt de kennis en ervaring aan die in het verleden zijn opgedaan, dan wel tijdens een scholing, zelfonderzoek of praktijkervaring. Of anders.
5. Ik, de therapeut, school mij jaarlijks bij, en volg regelmatig intervisie. Conform de richtlijnen van de beroepsvereniging (VBAG).
6. Cliënt gedraagt zich als een gast; hij/ zij houdt zich aan de regels van de gastvrouw (de therapeut). Er wordt tijdens een sessie niet gerookt en geen alcohol gedronken. De kosten van vernieling van eigendommen van de therapeut door de cliënt, zullen op cliënt worden verhaald. Van iedere vorm van mishandeling van de therapeut door de cliënt zal te allen tijde aangifte bij de politie worden gedaan.
7. Ik werk met een behandelovereenkomst, deze is te downloaden via de website www.cranio-silence.nl, en is ook aanwezig in de praktijk in een papieren versie. Deze overeenkomst wordt bij aanvang eenmalig

toegelicht door de therapeute en dient zowel door de therapeut als door de cliënt bij de eerste fysieke afspraak in de praktijkruimte ondertekend te worden.

8. De behandelingsovereenkomst is tweeledig;
 - a. De therapeut en de cliënt gaan een relatie met elkaar aan voor een bepaalde periode in de verhouding therapeut – cliënt.
 - b. De behandeling heeft betrekking op de door cliënt aangedragen hulpvraag en behandeldoelen. Deze kunnen lopende het traject worden bijgesteld, gespecificeerd.
9. Regelmatig zal er een evaluatiemoment plaatsvinden over de voortgang van de behandeling. Denk aan om de drie tot vijf behandelingen.
10. Uit respect voor de privacy van de cliënt en de gevoeligheid van aangedragen thema's, blijft hetgeen gebeurt en gezegd wordt in de praktijkruimte besloten tot de praktijkruimte. Tenzij in volledig geanonimiseerde vorm, onherkenbaar aangehaald.
11. Het werk in de praktijk omhelst naast handgrepen die op het lichaam uitgevoerd kunnen worden, ook de noodzaak om tot zelfreflectie te kunnen komen door de cliënt. Het vak cranio-sacraaltherapie is deels gebaseerd op dit vermogen tot zelfreflectie en bewustwording. Daarmee zullen er geen pasklare antwoorden zijn, wel onderzoeksvragen en inzichten. Die weer, samen met de uitgevoerde technieken op het lichaam, aan de verbetering van de algehele gezondheid van de cliënt kunnen bijdragen. Daarmee wordt deels een actieve houding van de cliënt gevraagd. Voor ademtherapie geldt hetzelfde. Ook hier is het nodig om tot zelfreflectie in staat te zijn.
12. Transparante communicatie draagt bij aan begrijpen van wensen, van gevoelens, behoeftes. Van eventuele onvrede. Belangrijk je uit te spreken waar nodig, daar actief in deel te nemen als cliënt. Maar natuurlijk geldt dit ook voor de therapeut. Een open veld gezamenlijk te creëren. Waarin mogelijkheden ontstaan. Voor inzicht, voor heling, voor transparantie.
13. Mocht ik niet capabel zijn voor de hulpvraag van de cliënt, dan zal ik daar eerlijk over communiceren. Oorzaken kunnen zijn, dat een cliënt of de hulpvraag mijzelf te veel raakt, of simpelweg omdat het buiten mijn competenties valt. Of anders. Persoonlijkheidsziektebeelden vallen veelal buiten mijn competenties. Dit gaarne in openheid voorleggen, zodat ik als behandelaar de juiste keuze kan maken.
14. Cliënt is vrij om de behandelingen te beëindigen. Gaarne wel communicatie daarover met motivatie. Simpelweg om helderheid te hebben over de gang van zaken. En het te kunnen afronden.

15. Cliënt blijft welkom om terug te komen in de praktijk Als de hulpvraag dat rechtvaardigt, en mijn competenties aansluiten. Ook na een eventuele eerdere afronding.
16. Als ik het vermoeden heb dat cliënt schade aan zichzelf of schade aan een ander kan toebrengen, en de cliënt wenst niet verder te gaan met de behandelingen, dan vraag ik de cliënt om te tekenen voor beëindiging van de behandelingen in mijn praktijk.
17. Naar vermogen zal ik meedenken voor aanbevelingen bij andere collega's of behandelwijzen.
18. Tarieven zijn volgens de website. www.cranio-silence.nl
19. Website wordt met enige regelmaat bijgewerkt. Kijk regelmatig.
20. Annuleren kan kosteloos uiterlijk tot 24 uur vóór een afspraak. Wordt er binnen 24 uur vóór een afspraak geannuleerd, dan ben ik genoodzaakt het gehele bedrag in rekening te brengen.
21. Ik ben voor de cranio-sacraaltherapie aangesloten bij de volgende beroepsverenigingen: VBAG en de RBCZ.
22. De therapeut is onderhevig aan het klacht en tuchtrecht.
Bij een klacht over een behandeling wordt eerst getracht dit met u te bespreken. Maw, bespreek het eerst in de praktijk met je therapeut. Probeer er samen naar te kijken.
Ook is het mogelijk een onafhankelijke klachtenfunctionaris in te schakelen. Deze kan ondersteuning bieden bij formulering van de klacht of bij onvrede en helpt bij het zoeken naar oplossingen. De therapeut heeft het recht om hiervan op de hoogte gesteld te worden. De praktijk is hiervoor aangesloten bij Quasir.
Daarnaast is de praktijk aangesloten bij een door de overheid erkende geschilleninstantie, Stichting Zorggeschil, en valt onder de onafhankelijke tuchtspraak van de RBCZ.
Voor meer informatie kijk je op de website van mijn beroepsvereniging VBAG: <https://vbag.nl/consument/klachten-en-geschillen/>.
23. Cranio-sacraaltherapie wordt gedeeltelijk door sommige verzekeraars vergoed. Kijk daarvoor je eigen polis na. Of vraag je zorgverzekeraar.
24. Ik kan het niet voor u oplossen. Ik kijk mee op uw weg. De oplossing zit in uzelf. En dat te gaan zien, dat te gaan ervaren, is een verrijking op zichzelf.
25. Nogmaals, welkom in mijn praktijk.